

প্যাটারসন থেকে লিড (LEAD) আউট করুন ! আপনার পরিবারকে রক্ষা করুন



সীসা একটি শিশুর শারিরিক- মানসিক (মস্তিষ্কের) ক্ষতি করে; আচরণ এবং শিক্ষা গ্রহণে সমস্যা তৈরি করতে পারে। সীসা কোন পরিমাণেই একটি শিশুর শরীরের জন্য নিরাপদ নয়।



আপনার ৬ বছরের কম বয়সী বাচ্চাদের রক্তের সীসার উচ্চ মাত্রা নির্ণয়ের জন্য পরীক্ষা করুন।

আপনার কি কোন শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ আছে? তাদের আপনার সন্তানের শরীরে সীসার মাত্রা পরীক্ষা করতে বলুন।

শিশুরোগ বিশেষজ্ঞ না থাকলে? নিম্নলিখিত সংস্থানগুলি শিশুদের জন্য বিনামূল্যে লিড টেস্টিং ক্লিনিক অফার করে:

প্যাটারসন স্বাস্থ্য বিভাগ:

প্রতি মাসের প্রথম তিন বুধবার সকাল ৮:৩০ থেকে ১০:৩০ এ বিনামূল্যে লিড টেস্টিং ক্লিনিক
176 Broadway, Paterson, NJ. 973-321-1277 (ext. 2762)

প্যাটারসন কমিউনিটি হেলথ সেন্টার:

সোম-শুক্র সকাল ৯টা থেকে বিকেল ৫টা

32 Clinton Street, Paterson, NJ. 973-790-6594

সীসার মাত্রা অতিরিক্ত হলে, প্যাটারসন হেলথ ডিপার্টমেন্ট সহায়তার জন্য আপনার সাথে যোগাযোগ করবে।

আপনার পানীয় জলের পাইপ প্রতিস্থাপন করুন যদি সেগুলিতে সীসা থাকে

আপনার বাসায় পানি আসার সমস্ত সীসায়ুক্ত পরিষেবা লাইনগুলি ২০৩১ সালের মধ্যে প্রতিস্থাপন করা প্রয়োজন

- আপনার সার্ভিস লাইনে লিড আছে কিনা এবং এটি প্রতিস্থাপনের পদক্ষেপগুলি পরীক্ষা করতে ভিজিট করুন www.pvwcleadserviceline.com
- গ্রাহক পরিষেবা পেতে কল করুন 973-340-4300

সীসার নির্ণয়ের জন্য আপনার ইনডোর প্লাস্টিং উপকরণগুলি পরীক্ষা করুন:

- প্যাটারসন বিল্ডিং বিভাগকে কল করুন 973-321-1232, যাদের কাছে রেকর্ড থাকতে পারে
- অথবা আপনার ইনডোর প্লাস্টিং পরীক্ষা করতে একজন প্লাম্বারকে কল করুন। সীসা-ভিত্তিক হলে, আপনার বাড়িওয়ালাকে তাদের প্রতিস্থাপন করতে বলুন।

যতক্ষণ না আপনার লাইন প্রতিস্থাপিত হয়:

- প্যাসাইক ভ্যালি ওয়াটার কমিশন বিনামূল্যে সীসার নমুনা পরীক্ষা অফার করে, প্রয়োজনে গ্রাহক পরিষেবাতে কল করুন 973-340-4300
- সার্টিফাইড পানির ফিল্টার (NSF 53 বা 42) ইনস্টল করুন, অথবা রান্না ও পান করার আগে এক মিনিটের জন্য পানি ফুঠিয়ে নিন।
- শিশুর ফর্মুলার জন্য ঠান্ডা পানি ব্যবহার করুন।

১৯৭৮ সালের আগে নির্মিত হলে আপনার বাড়ির ভিতরে সীসা পরীক্ষা করুন

নিম্নলিখিত সংস্থাগুলি বিনামূল্যে পেইন্টে সীসা পরীক্ষা এবং সমস্যা সমাধানের জন্য সহায়তা করে

- প্যাটারসন স্বাস্থ্য বিভাগ: একটি আবেদন পূরণ করুন: 176 Broadway, Paterson, NJ. 973-321-1277 (ext. 2762)
- গ্রেটার বার্গেন কমিউনিটি অ্যাকশন: www.LeadSafeGBCA.org 201-464-9702
- প্যাসাইক কাউন্টি লিড অ্যাসিসটেন্স প্রোগ্রাম: vivianj@passaiccountynj.org 973-569-4714

ঠিক না হওয়া পর্যন্ত পেইন্ট চিপিং/পিলিং থেকে দূরে থাকুন, ধুয়ে পরিষ্কার রাখুন।

আপনার অধিকার সম্পর্কে জানুন, লিড আইন যা আপনার এবং আপনার পরিবারের জন্য গুরুত্বপূর্ণ!

আপনার সন্তানের রক্তের সীসার মাত্রা জানুন!

আইনে ৯-১৮ মাস এবং আবার ১৮ থেকে ২২ মাসের মধ্যে সমস্ত শিশুর সীসার মাত্রা পরীক্ষা করা প্রয়োজন। তিন বছর বা তার বেশি বয়সের বাচ্চাদের তাদের ষষ্ঠ জন্মদিনের আগে অন্তত একবার পরীক্ষা করা উচিত, যদি তারা ইতিমধ্যে এক এবং দুই বছর বয়সে পরীক্ষা না করে থাকে। আপনার সন্তানের পরীক্ষা করার উপায় সম্পর্কে তথ্য সহ এই কার্ডের সামনে দেখুন।



সীসা থেকে আপনার পানীয় জল নিরাপদ রাখুন!

আইনের প্রয়োজন যে নিউ জার্সি মিউনিসিপ্যালিটিগুলির সমস্ত সীসা পরিষেবা লাইনগুলিকে ১০ বছরের মধ্যে বা ২০৩১ সালের মধ্যে নিরাপদ লাইন দিয়ে প্রতিস্থাপিত করা হবে। সেপ্টেম্বর ২০২২ এর মধ্যে, জল ব্যবস্থার গ্রাহকদের সীসা এবং/অথবা গ্যালভেনাইজড পানীয় জল পরিষেবা লাইনের নোটিশ দেওয়া উচিত ছিল।

আপনার জল পরীক্ষা করার উপায় এবং লাইন প্রতিস্থাপন সম্পর্কে জানুন তথ্য সহ এই

কার্ডের সামনে দেখুন।

সীসা রং থেকে আপনার বাড়ি নিরাপদ রাখুন!

আইন অনুযায়ী ২২শে জুলাই, ২০২৪-এর মধ্যে সীসার জন্য সমস্ত ভাড়ার সম্পত্তি পরিদর্শন করা প্রয়োজন; তারপর একটি সীসা-নিরাপদ শংসাপত্র জারি করার তিন বছর পরে আবার পরিদর্শন করা হয়। পরিদর্শনের সময়, যদি কোনও সীসা-ভিত্তিক পেইন্টের বুকি চিহ্নিত না হয়, তাহলে বাড়ির মালিক একটি সীসা-নিরাপদ শংসাপত্র পান। যদি বিপদগুলি পাওয়া যায়, তাহলে বাড়িওয়ালাকে সেই বিপদগুলি ঠিক করতে হবে। আপনার বাড়িওয়ালাকে জিজ্ঞাসা করুন তাদের কাছে লিড-সেফ সার্টিফিকেট আছে কিনা। যদি তা না হয়, আপনার বাড়িকে সীসা থেকে রক্ষা করার জন্য পরবর্তী পদক্ষেপগুলি নির্ধারণ করতে আপনার স্থানীয় স্বাস্থ্য বিভাগের সাথে যোগাযোগ করুন।