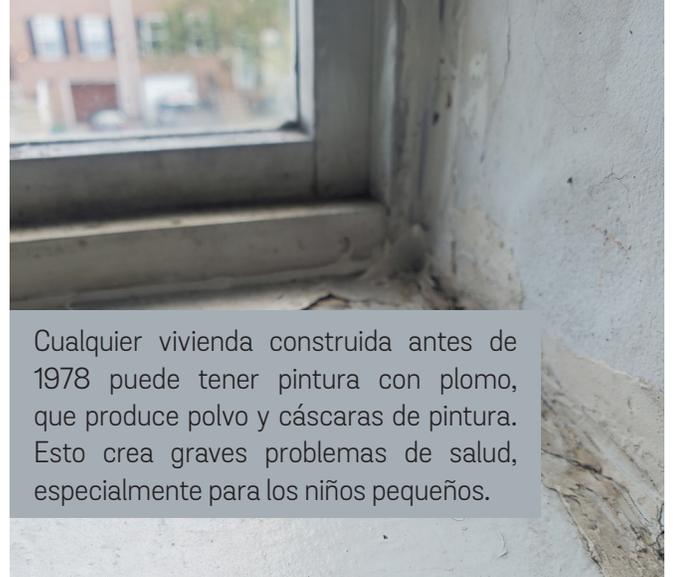


LEAD-FREE



Datos Acerca del Plomo en el Hogar

NO HAY UN NIVEL SEGURO DE EXPOSICIÓN AL PLOMO



Cualquier vivienda construida antes de 1978 puede tener pintura con plomo, que produce polvo y cáscaras de pintura. Esto crea graves problemas de salud, especialmente para los niños pequeños.

Los bebés y los niños pequeños, que suelen estar al ras del suelo, son vulnerables a la intoxicación por plomo si ingieren cáscaras de pintura con plomo o inhalan polvo de plomo regularmente.

Incluso a niveles mínimos de exposición, el plomo puede causar disminución de la inteligencia, dificultades de atención y aprendizaje, problemas de habla y audición, retraso del crecimiento, trastornos del sistema nervioso y problemas de comportamiento.



Es importante que las viviendas construidas antes de 1986 se sometan a pruebas de plomo en la pintura y el agua.

Los niños deben someterse a pruebas de exposición al plomo al año y a los dos años, y después anualmente, si se sospecha que han estado expuestos.



Además de la pintura con plomo, la exposición tóxica puede provenir de tuberías o accesorios de plomo que suministran agua potable, baterías de ácido de plomo almacenadas



incorrectamente, plomo en vasos antiguos y cerámica, así como algunos juguetes, cosméticos y especias importados.



Lead-Free New Jersey se ha comprometido a educar y capacitar a los residentes y accionistas para desarrollar un conjunto integral de soluciones para la remediación del plomo en la pintura, el agua y el suelo de los hogares, las escuelas y las guarderías. Únase a nosotros para **ELIMINAR EL PLOMO**.



CONSEJOS PARA PREVENIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN EL HOGAR

- Realice pruebas de pintura con plomo en todas las viviendas construidas antes de 1978 y contrate a un inspector RRP (renovación, reparación o pintura) certificado por la EPA para las obras de remodelación.
- Limpie con regularidad los marcos de las ventanas, los suelos y las alfombras para evitar la acumulación de polvo o cáscaras de pintura.
- Utilice recipientes sin plomo para alimentos y bebidas.
- Deje correr el grifo durante 30 segundos para limpiar las tuberías y utilice agua fría para la leche de fórmula del bebé, para beber y para cocinar.
- Evite que entre el plomo del exterior de la casa dejando los zapatos junto a la puerta.
- Tenga en cuenta los trabajos o aficiones que puedan exponer la ropa de trabajo al polvo de plomo.



- Lave las manos de los niños antes de comer o beber o después de jugar en el suelo o afuera.

CONSEJOS PARA PREVENIR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO EN EL HOGAR

Es recomendable la limpieza con regularidad. El método más efectivo para eliminar el polvo combina la aspiración y la limpieza en húmedo.

Asegúrese de incluir suelos, paredes, repisas, tableros, mesas, marcos de ventanas, manillas y pomos, rejillas de ventilación, platos, juguetes duros, alfombrillas, asientos, etc.

- Limpie las superficies de arriba abajo.
- Asegúrese de llevar equipo de protección, como guantes y mascarilla.
- Asegúrese de retirar a los niños y a los animales domésticos antes de limpiar el polvo de plomo.
- Las mujeres embarazadas no deben limpiar el polvo contaminado con plomo.

Utilice un paño húmedo para atrapar el polvo de los marcos de las ventanas, radiadores, rejillas de ventilación, rejillas de retorno de aire y los ventiladores de techo.



Limpie pisos, escaleras y alfombras con una aspiradora con filtro de Partículas de Aire de Alta Eficacia (HEPA). Saque la aspiradora afuera para cambiar la bolsa. Las aspiradoras sin bolsa o de cartucho no son seguras para eliminar el plomo.

Limpie las alfombras con la aspiradora o una lavadora, según el tamaño y el tipo.



Para limpiar suelos sin alfombras, prepare 3 baldes:



Balde 1
Agua y detergente



Balde 2
Agua limpia de enjuague



Balde 3
Balde vacío para recoger el agua sucia

Paso 1: Friegue el suelo con agua y detergente.

Paso 2: Escurrir el agua sucia en el balde vacío.

Paso 3: Enjuagar los suelos con el agua limpia.

Paso 4: Escurrir el trapeador en el balde de agua sucia.

Paso 5: Vaciar el agua sucia en el inodoro.

Paso 6: Tire el cabezal usado del trapeador a la basura fuera de la casa.

Para limpiar superficies duras, límpielas en húmedo con un detergente multiusos **-no cloro-** y toallas de papel desechables.



Paso 1: Limpie la superficie.

Paso 2: Deseche la toalla de papel desechable.

Paso 3: Enjuague con una toalla de papel desechable nueva.

Paso 4: Deseche el agua sucia en el inodoro.

Paso 5: Recoja las toallas de papel desechables sucias en una bolsa de basura que guarde fuera de casa.